

وقاية
وحمية



الحملة الوطنية للتوعية بأمراض القلب الخلقية للطلاب

مبادرة صحية الأولى على مستوى
الوطن العربي والشرق الأوسط



جمعية الإمارات لأمراض القلب الخلقية
UAE Congenital Heart Association



مؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي
EMIRATES SCHOOLS ESTABLISHMENT





وقاية
وحماية



نهدف لفحص

1,000,000

طالب وطالبة

الشركاء المنفذون لحملة

هيئة الهلال الأحمر الإماراتي : هي هيئة انسانية تطوعية تقوم بدور مساند للسلطات الرسمية في أوقات السلم والحرب ، وتقدم المساعدة والعون لأشد الفئات ضعفا دون أي تمييز تأسست في 1-31-1983 ونالت الاعتراف الدولي بانضمامها إلى الإتحاد الدولي لجمعيات الهلال الأحمر والصليب الأحمر عام 1986



من الأهداف الاستراتيجية لهيئة الهلال الأحمر الاماراتي

تعزيز دور الهيئة في مجالات العمل الإنساني محليا في التوعية والتثقيف الصحي

وانطلاقاً من الأهداف الاستراتيجية لهيئة الهلال الأحمر الإماراتي وجمعية الإمارات لأمراض القلب الخلقية نعمل معاً لتحقيق أهداف الحملة الوطنية التوعوية لأمراض القلب الخلقية للطلاب تحت شعار

وقاية
وحماية



جمعية الإمارات لأمراض القلب الخلقية: مبادرة مجتمعية تأسست في عام 2019 وهي أول منظمة ذات نفع عام تهتم بالأفراد الذين يعانون من تحديات أمراض القلب الخلقية وأسرههم



جمعية الإمارات لأمراض القلب الخلقية
UAE Congenital Heart Association

ومن الأهداف الاستراتيجية للجمعية

رعاية وتمكين الأفراد المصابين بأمراض القلب الخلقية وأسرههم و تثقيف وتوعية المجتمع بأمراض القلب الخلقية

المنطلقات الوطنية والاستراتيجية لحملة الوطنية للتوعية بأمراض القلب الخلقية للطلاب

1. البرنامج الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة للسعادة وجودة الحياة
2. الأهداف الاستراتيجية الصحية في تعزيز أنماط الحياة الصحية وتحسين جودة الحياة

نعمل مع شركائنا الاستراتيجيين من القطاعين الحكومي والخاص لتحقيق المنطلقات الوطنية الاستراتيجية من خلال الحملة الوطنية للتوعية بأمراض القلب الخلقية لجميع أبنائنا الطلبة في جميع مدارس دولة الإمارات العربية المتحدة.



الحملة الوطنية للتوعية بأمراض القلب الخلقية لطلاب وطالبات المدارس

نهـدف من خلال الحملة إلى إجراء مجموعة من الفحوصات الطبية (الوقائية للقلب) لاكتشاف حالات مصابة باعتلالات خلقية في القلب من أبنائنا الطلبة، كما سيتم تنظيم حملات توعية حول مخاطر أمراض القلب الخلقية وسبل الوقاية منها، على النحو التالي:



تعتبر الحملة الوطنية للتوعية بأمراض القلب الخلقية للطلاب تحت شعار **(وقاية وحماية)** في جميع مدارس الدولة هي الأولى من نوعها على المستوى المحلي والوطن العربي والشرق الأوسط، وتتضمن الحملة على العديد من البرامج ومنها تنظيم عدد من المحاضرات التوعوية، والاستشارات الطبية، وكذلك إجراء الفحوصات الطبية المجانية للأمراض التي لها ارتباط مباشر للقلب (فحوصات الوقائية للقلب)، ومنها (الفحوصات الحيوية «قياس ضغط الدم، ونسبة الدهون في الجسم، ونسبة السكر، والكوليسترول»، تخطيط القلب، وتصوير القلب بجهاز (السونار))، وذلك لتحديد مدى احتمال إصابة الشخص بأمراض القلب الخلقية، والقيام بالندوات التوعوية والدورات التدريبية للمختصين والعاملين في المدارس من الإداريين والمدرسين ومسؤولي الصحة المدرسية، كما سيتم إجراء اللقاءات والمقابلات التلفزيونية والصحفية، وتوزيع النشرات والفيديوهات للتوعية بمخاطر أمراض القلب الخلقية وعوامل خطورتها وكيفية الوقاية منها، لنسأهم في انقاذ حياة أطفالنا ونشر الوعي عن أمراض القلب.

أهداف الحملة

حصص الحالات المصابة باعتلالات خلقية في القلب في جميع مدارس الدولة.



التقليل من عدد المصابين بأمراض القلب الخلقية داخل الدولة.



التقليل من مخاطر الأمراض الخلقية للقلب على مستوى الدولة.



تثقيف أفراد المجتمع حول اعتلالات القلب الخلقية والآثار المترتبة عليه كمرض مدى الحياة.



رفع مستوى الوعي بأمراض القلب الخلقية لدى جميع أفراد المجتمع.



إعداد دراسة علمية موثقة كأول مبادرة من نوعها للصحة العامة في دولة الإمارات العربية المتحدة





قلبك .. حياتك

فرصة النجاة من
الموت القلبي
المفاجئ تنخفض
بنسبة 10% مع كل
دقيقة تأخير



كشف



حماية

دمج



مشروع فحص القلب في وقت مبكر

دمج

أمراض القلب الخلقية غير المشخصة

أمراض القلب الخلقية المصححة

أمراض القلب المكتسبة

كشف

أمراض القلب غير المشخصة

أمراض القلب الخلقية

أمراض القلب المكتسبة

الهيكليّة: عيوب الحاجز، مشاكل الصمامات

الكهربية: متلازمات الموت المفاجئ الناتجة عن عدم انتظام ضربات القلب



وقاية
وحمية



حمية

معالجة عوامل الخطر التي تؤدي
إلى أمراض قلبية وعائية

أمراض القلب الخلقية ... حقائق



3.000.000

هناك أكثر من ٣ ملايين طفل وبالغ مصابين بأمراض القلب الخلقية



%90

من الأطفال المصابين بأمراض القلب الخلقية يعيش حتى سن البلوغ



%25

من الأطفال المصابين بأمراض القلب الخلقية بحاجة لتدخل جراحي في السنة الأولى من حياة الطفل



1/100

واحد من كل مئة رضيع مصاب بأمراض القلب الخلقية

من أمراض القلب الخلقية الشائعة ما يلي

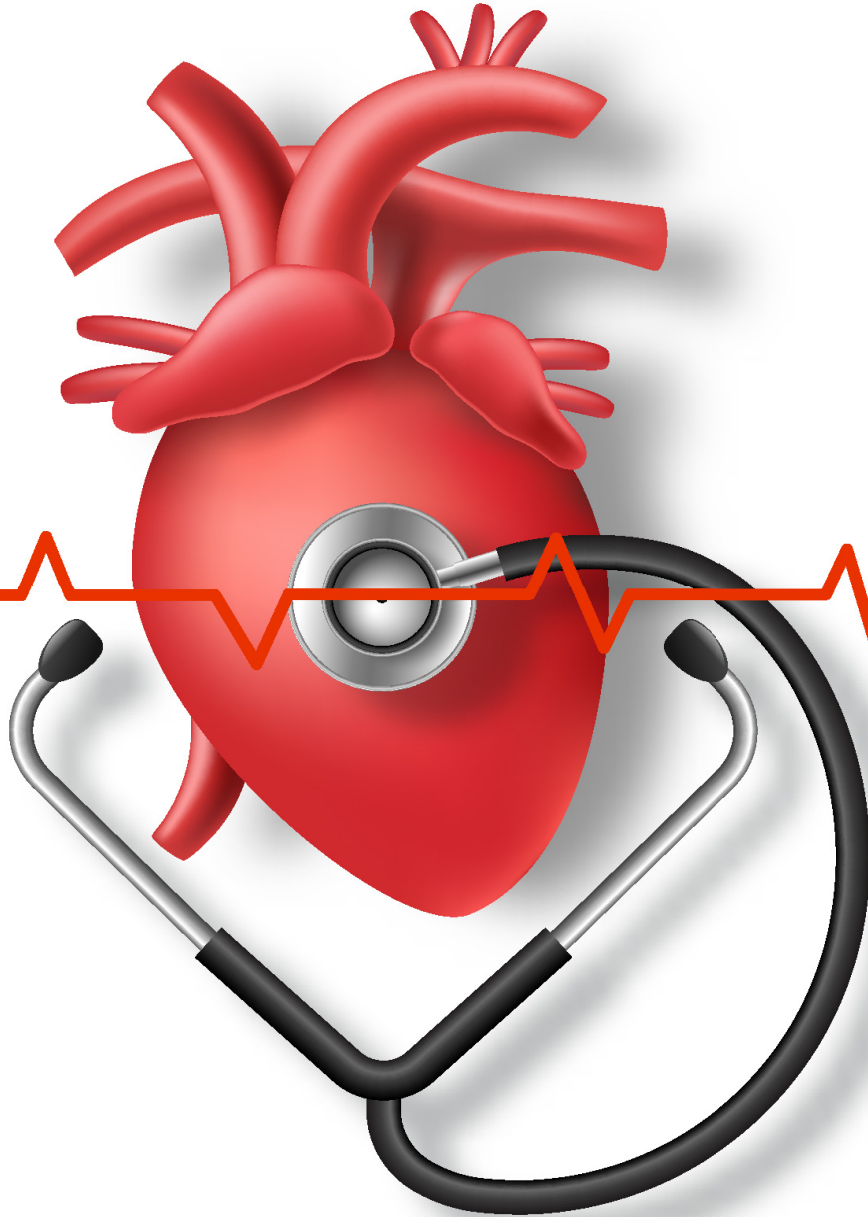
الصمام الأبهري ثنائي الشرف



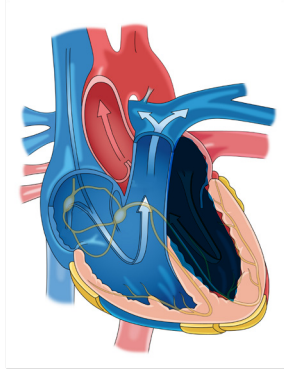
عيوب الحاجز البطيني



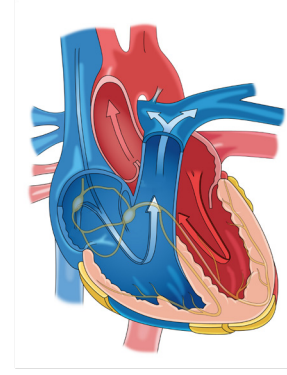
عيوب الحاجز الأذيني



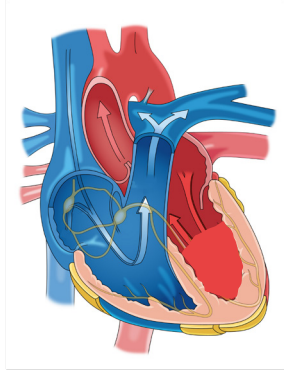
أنواع أمراض القلب الخلقية البنيوية بين أطفال المدارس



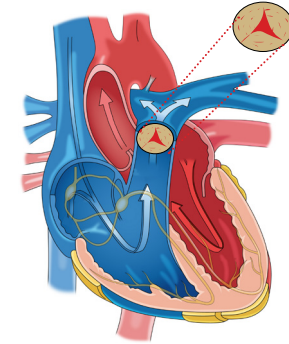
3- الآفات المزقة
TOF, SV, TGA, Truncus



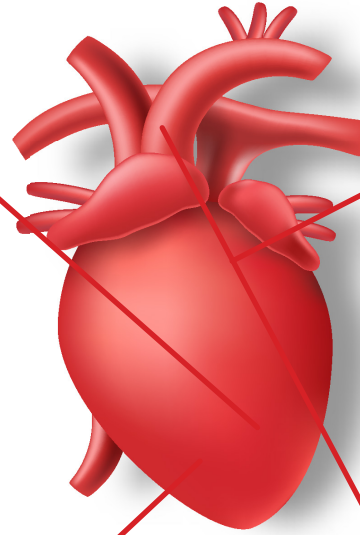
1- عيوب الحاجز
VSD, ASD, AVSD



4- تشوهات الشريان الأبهر
CoA, PDA, PHTN



2- مشاكل الصمامات
PS, AS, MR, MVP,
BAV, Ebstein



أنواع أمراض عدم إنتظام ضربات القلب بين طلاب المدارس

أمراض عضلة القلب
HCM, ARVC, DCM, LVNC



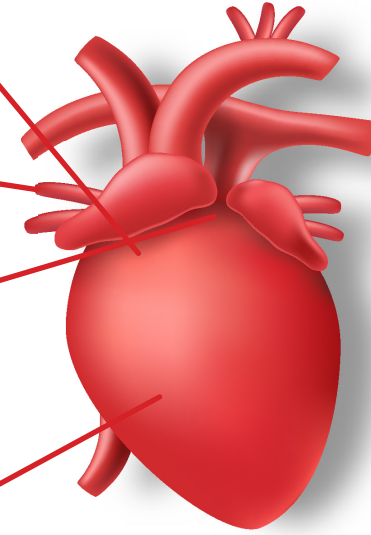
إعتلالات القنوات
LQTS, Brugada, CPVT, SQTS



تشوهات الشرايين التاجية
Coronary artery anomalies



عدم إنتظام ضربات القلب
WPW, SVT, PVCs, Idiopathic VT, CHB, SND



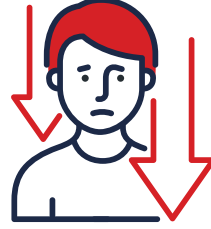
العلامات التحذيرية وأعرض توقف القلب المفاجئ:



**الإغماء
والصداع**
خلال او بعد
الأنشطة الرياضية



الإزرقاق
عند البكاء المفرط
او المستمر



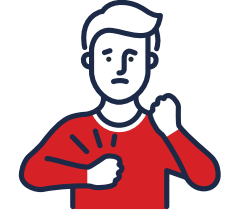
الإجهاد والتعب



**عدم انتظام
نبضات القلب**



نفخة القلب



آلام الصدر



**التهابات الصدر
المتكررة**



ضيق التنفس



تورم الجسم



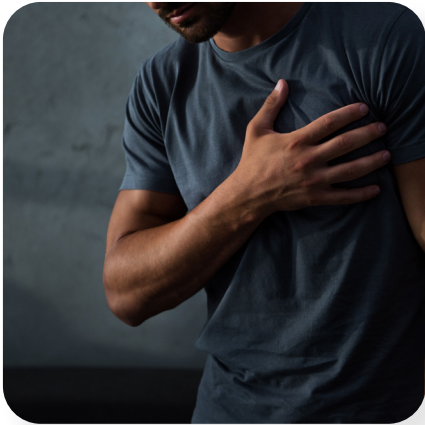
**ضعف في
اكتساب الوزن**



الشحوب



**الإغماء
والنوبات**
الناتجة عن الآثار
العاطفية في
اوقات المحن او
عند الجفلة



%72

من الموت القلبي المفاجئ تسبقها أعراض ، والتي غالباً لا يتم التعرف عليها أو الإبلاغ عنها



%60

من الأطباء يعتبرون أن العوارض التي عانى منها الضحية ليست ناتجة عن مشاكل في القلب



%49

من الضحايا لديهم تاريخ عائلي يتضمن مشاكل في القلب كان يجب أن تؤدي إلى تشخيص الحالات في شكل مبكر و إستباقي



%15

من الأطباء يقومون بتحديث تاريخ العائلة سنوياً مما يعني أن الكثير من التغيرات في مشاكل القلب العائلية لا يتم أخذ العلم بها من قبل الفريق الطبي

كشف



حماية

دمج





كشـف

مشروع الفحص المبكر في
دولة الإمارات العربية المتحدة.



الخطوة الأولى

إستبيان شامل للحالة الصحية للطالب

الخطوة الثانية

الفحص الوقائي للقلب



عزيزي الأب - عزيزتي الأم

أسئلة هذا الاستبيان مهمة جدا للكشف عن أعراض أمراض القلب الخفية والمكتسبة لدى الأطفال والمراهقين. يتم تعبئة هذا النموذج من قبل أحد الوالدين (أو تسمح لطفلك بأكمل النموذج) يرجى ملء الفراغات وتحديد الخيارات المناسبة.

اسم المدرسة: _____ الصف: _____ الشعبة: _____
 الاسم الثلاثي: _____ ذكر أنثى التاريخ الميلاد: / /

استبيان للكشف عن أمراض القلب لدى الأطفال

- هل سبق تشخيص إصابة طفلك بأحد أمراض القلب؟
 - إذا كانت الإجابة نعم، الرجاء الإجابة على الأسئلة التالية:
 - المرض هو: مرض خلقي في القلب خلل في كهوية القلب خلل في عضلة القلب أخرى
 - التشخيص: _____ اسم المستشفى / المركز الطبي: _____
 - هل خضع طفلك لأي إجراء جراحي في القلب من قبل؟ نعم لا
 - في حال نعم، أذكر اسم العملية: _____
 - العمر: سنة: _____ شهر: _____ اسم المستشفى: _____
 - في حال سبق أخبارك أن طفلك يعاني من فتحة قلبية، فيرجى الإجابة على الأسئلة التالية:
 - هل أصرتك الطبيب أن نوع الفتحة وظيفية (بريلة) وليس لها علاقة بأمراض القلب؟ نعم لا
 - هل، على طفلك من مرض القلب الناتج عن جين اليرقان؟ نعم لا
- هل سبق وأن أصيب طفلك بفيروس كوفيد - ٢١٩
 - في حال نعم، هل ظهرت على طفلك أي أعراض للقلب أثناء الإصابة، أو بعد الإصابة بشهر واحد؟ نعم لا
 - إذا كانت الإجابة بنعم، فهل خضع طفلك لتخطيط معدي القلب (دوبلر أثناء الإصابة أو بعدها؟) نعم لا
- الرجاء طرح الأسئلة التالية على طفلك؟
 - في حال نعم، هل ظهرت على طفلك أي أعراض للقلب أثناء الإصابة، أو بعد الإصابة بشهر واحد؟ نعم لا
 - حصول تسرع مفاجئ في دقات القلب؟ نعم لا
 - حدوث إغماء، أو نوبات صرع عند الاسترخاء أو عند الجملة أو الشعور بالتوقف أو النطق (مثل الاحتكاكات). نعم لا
 - بعد تناول دواء معين، مثل المضاد حيوي، أو أثناء ممارسة الرياضة، أو بعد الانتهاء منها فوراً من الرياضة نعم لا
 - نوبات صرع أو كهوية عند الحرارة الحمى؟ نعم لا
- هل نومي أي من أعراض أسرتك أو أميكت أمه أم أي أخت، أجداد، عم، عمه، خال، خالة، وعا إلى ذلك) مجاه بسبب مشاكل في القلب أو لسبب غير معروف، في سن متقدمة دون سن الأربعين؟ نعم لا
- هل على أي من أفراد أسرتك أو أميكت من مشكلة في القلب، أو كهوية القلب، أو وضع جهازاً كهوية لتنظيم دقات القلب، أو ميل لوجع القلب؟ نعم لا

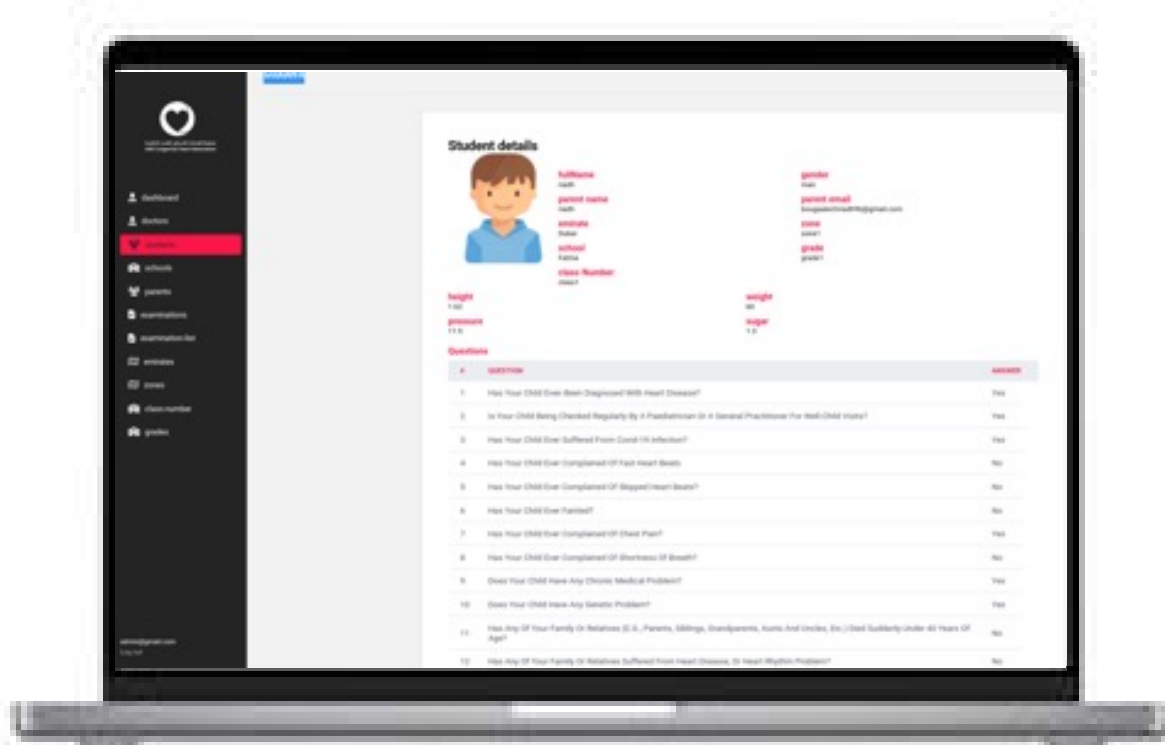
برنامج تنظيم فحص الطلاب

قامت جمعية الإمارات لأمراض القلب الخلقية بتطوير برنامج إلكتروني حديث يهدف إلى تنظيم عمليات الفحص الطبي بشكل منظم وآمن لكل من ذوي الطلاب والأطباء المشاركين بالفحص وهدف هذا البرنامج إحصاء الحالات المرضية بأنواعها وخطورتها وهو يعد أول برنامج إلكتروني ذكي على مستوى دولة الإمارات العربية المتحدة والشرق الأوسط المتخصص بأمراض القلب الخلقية.

خطوات البرنامج:

الخطوة الأولى:

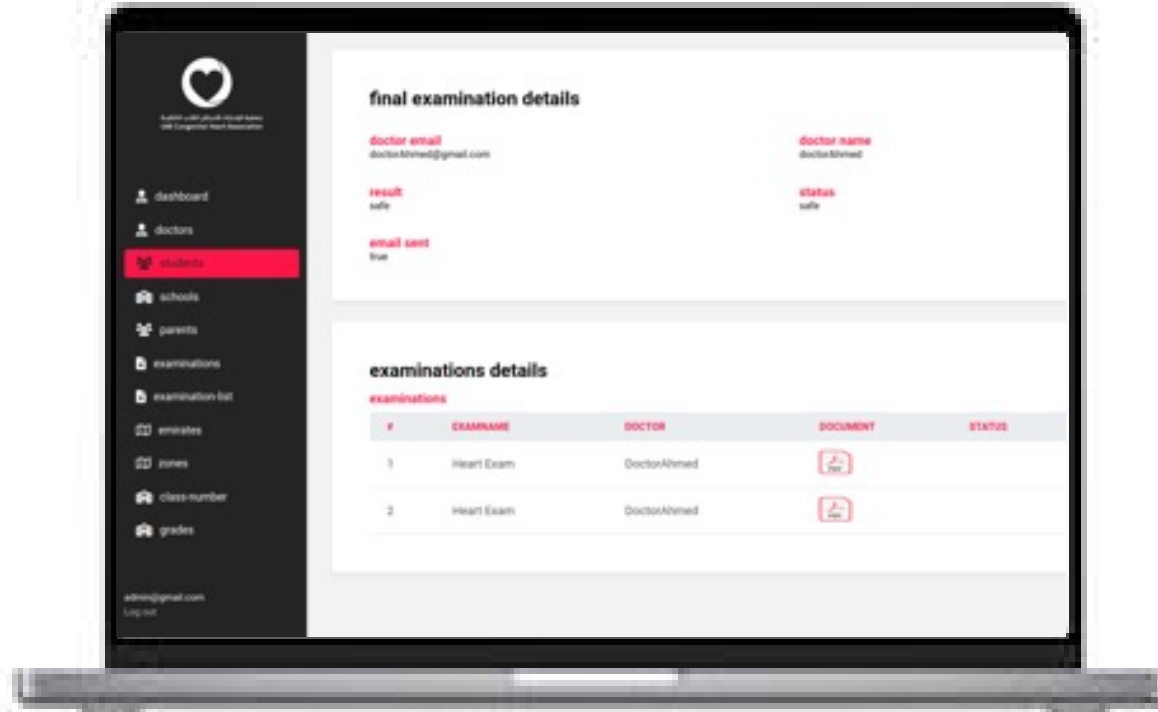
يقوم ولي الأمر بالتسجيل في البرنامج



برنامج تنظيم فحص الطلاب

الخطوة الثانية:

يقوم ولي الأمر بإضافة عدد ابنائه وبناته ومعلومات المدرسة التي يدرسون بها حيث تم ادراج مدارس الدولة بشكل تلقائي.



الخطوة الثالثة:

يتم تحديد موعد لإجراء فحص العلامات الحيوية في مقر المدرسة

عملية الفحص في موقع المدرسة ستتكون من خلال

2- إجراء الفحص السريري للقلب والأوعية الدموية من قبل طبيب قلب الأطفال



1- تسجيل العلامات الحيوية للطلاب



مستوى
الأكسجين في
الدم



الطول و الوزن



معدل التنفس



قياس درجة حرارة
الجسم



ضغط الدم



معدل ضربات القلب

3- إجراء تخطيط القلب الكهربائي (ECG)

سيتم استخدام تخطيط القلب الكهربائي في مشروعنا إلكترونياً وليس مستنداً إلى ورق

نظام خادم ميوز MUSE

لأول مرة يستخدم هذا النظام لقراءة تخطيط القلب للأطفال في الإمارات العربية المتحدة

أخصائي الفيزيولوجيا الكهربية لقلب الأطفال

يتم قراءة النتائج من قبل اختصاصي فيزيولوجيا القلب الكهربائي للأطفال في مركز كيدز هارت الطبي



استخدام جهاز الصدمات الكهربائية الخارجي للقلب

سيتم استخدام جهاز الصدمات الكهربائية الخارجي في المدارس ومراكز الشباب

الغرض من استخدام جهاز الصدمات الكهربائية الخارجي للقلب هو وضعه في مكان مناسب حيث بالإمكان الوصول إليه في غضون ٣ دقائق



فحص القلب بجهاز السونار (ECO)





دمج

لماذا؟ دمج

جمعية الإمارات لأمراض القلب الخلقية تتطلع لإحداث فرق كبير للأفراد الذين يعيشون مع تحديات أمراض القلب الخلقية وأسرهم، وتأمل أن يتمكن جميع الأفراد المتأثرين بعيوب القلب الخلقية من العيش حياة آمنة وبيئة صحية دون أية قيود، فإنها تمهد الطريق للأجيال القادمة، وتركز على الرعاية مدى الحياة للمصابين والمتأثرين بأمراض القلب الخلقية، وتمكينهم لمواجهة التحديات اليومية للتعايش مع المرض، وتحسين نوعية جودة حياتهم وتزويدهم بشعور من الانتماء، وذلك من خلال برنامج الدمج والذي يشمل الرعاية الطبية والدعم المعنوي مما يساهم في الاندماج والانخراط بشكل فعال في المجتمع.



فيما يلي بعض الطرق التي يمكن من خلالها تحقيق ذلك:

التوعية والتثقيف بأمراض القلب الخلقية: تُعد أمرًا حيويًا لتحسين حياة الأطفال والبالغين المصابين بأمراض القلب الخلقية، ومدى تأثيرها على الأفراد المصابين بأمراض القلب الخلقية ومحيطه، ويحدونا وطيد الأمل في أن الجهود المبذولة لتثقيف الجمهور ستؤدي في النهاية إلى انخفاض في الوفيات المرتبطة بأمراض القلب الخلقية.

مجموعات الدعم: يعد إنشاء مجموعات دعم خاصة بمرضى القلب الخلقى وأسرهـم المساهمة في توفير الإحساس بالانتماء والتواصل الفعال مع المجتمع، وتقديم الدعم العاطفي والمعنوي، وتعتبر هذه المجموعات بمثابة منصة لتبادل المعلومات، والخبرات والتجارب بين الأفراد المصابين بتحديات أمراض القلب الخلقية وأسرهـم، وتعزيز مفهوم الصحة وكيفية التعايش مع المرض.

التعاون مع مقدمي الرعاية الصحية: يعد التعاون مع مقدمي الرعاية الصحية والمؤسسات المجتمعية أمر في غاية الأهمية، حيث يساهم هذا التعاون على تنظيم الفعاليات والنشاطات وورش العمل والبرامج التعليمية لتعزيز رفاهية مرضى أمراض القلب الخلقى وأسرهـم، وكذلك المساهمة في تحديد ومعالجة الاحتياجات والتحديات الفريدة التي يواجهها هؤلاء الأفراد.

المدرسة ومكان العمل: المتابعة المباشرة للتأكد من أن الأفراد المصابين بأمراض القلب الخلقية يتلقون الدعم المناسب في الأوساط التعليمية والمهنية. يجب أن يكون لدى المدارس وأماكن العمل سياسات مطبقة تلبي الاحتياجات المحددة للأفراد المصابين بأمراض القلب الخلقية، بما في ذلك التسهيلات المعقولة والجدول الزمني المرنة والوصول إلى الموارد الطبية، وتوفير المعلومات والنصائح التي ستكون بمثابة دليل لتحديد ومواجهة تحديات المدرسة وأماكن العمل للأفراد المصابين بأمراض القلب الخلقية.

يتطلب دمج الأفراد المصابين بأمراض القلب الخلقية في المجتمع نهجًا متعدد الأوجه يتضمن التثقيف، والدعم، والتمكين، والتعاون، والوعي المجتمعي. من خلال تعزيز التفاهم والشمولية والشعور بالانتماء، يمكننا إنشاء مجتمع يحتضن ويدعم الأفراد المصابين بأمراض القلب الخلقية، وتمكينهم من عيش حياة آمنة وبيئة صحية.

التحقق من إمكانية اللعب أو الاستبعاد للرياضيين المصابين بتشوهات في القلب والأوعية الدموية:



أمراض القلب الوراثية

زيادة أعداد الشباب
النشطين بدنياً
المصابين بأمراض القلب
الوراثية والذين لديهم
أجهزة إزالة الرجفان.



إصلاح أمراض القلب والأوعية الدموية واعتلال عضلة القلب

زيادة عدد البالغين
المصابين بأمراض القلب
التاجية واعتلال عضلة
القلب التي تم إصلاحها



التمرين المفرط

قد تؤدي القيود
المفرطة وغير الضرورية
في ممارسة الرياضة إلى
أعباء جسدية ونفسية
(خاصة الأطفال الصغار)



التمرين الرياضي

١٠٪ من جميع حالات
الموت القلبي المفاجئ
تحصل عند ممارسة
الرياضة.

التخصصات الرياضية



مهارة



قوة



مختلط



تحمل

| | |
|------|-------------------|
| ++/+ | معدل ضربات القلب |
| + | ضغط الدم |
| + | الناتج القلبي |
| - | حجم التدريب |
| - | إعادة تشكيل القلب |

| | |
|---------|-------------------|
| ++ | معدل ضربات القلب |
| +++ | ضغط الدم |
| +++/>++ | الناتج القلبي |
| + | حجم التدريب |
| + | إعادة تشكيل القلب |

| | |
|---------|-------------------|
| +++/>++ | معدل ضربات القلب |
| ++ | ضغط الدم |
| +++/>++ | الناتج القلبي |
| ++ | حجم التدريب |
| ++ | إعادة تشكيل القلب |

| | |
|-----|-------------------|
| +++ | معدل ضربات القلب |
| ++ | ضغط الدم |
| +++ | الناتج القلبي |
| +++ | حجم التدريب |
| +++ | إعادة تشكيل القلب |

الرمية
الشباك
الفروسية
الجولف
سباق السيارات
إبحار
الغوص
الرمية
تزلج القفز
بينغ بونغ

التزلج على جبال الألب
الزلاجة الجماعية
القرص
الرمح
تسلق الصخور
رمي الجلة
التزلج على الجليد
الركض
التزلج على المياه
رفع الأثقال
المصارعة

البيسبول
كرة السلة
الكريكت
كرة القدم
الرياضة البدنية
كرة اليد
هوكي الجليد / الميدان
كرة القدم الأمريكية
كرة القدم
التنس
الكرة الطائرة
كرة الماء

بياتلون
التجديف بالقوارب
التزلج الريفي على الثلج
ركوب الدراجات
التزلج لمسافات طويلة او متوسطة
الجري لمسافات طويلة
السباحة لمسافات طويلة
الخماسي الحديث
تجديف
الترياتلون

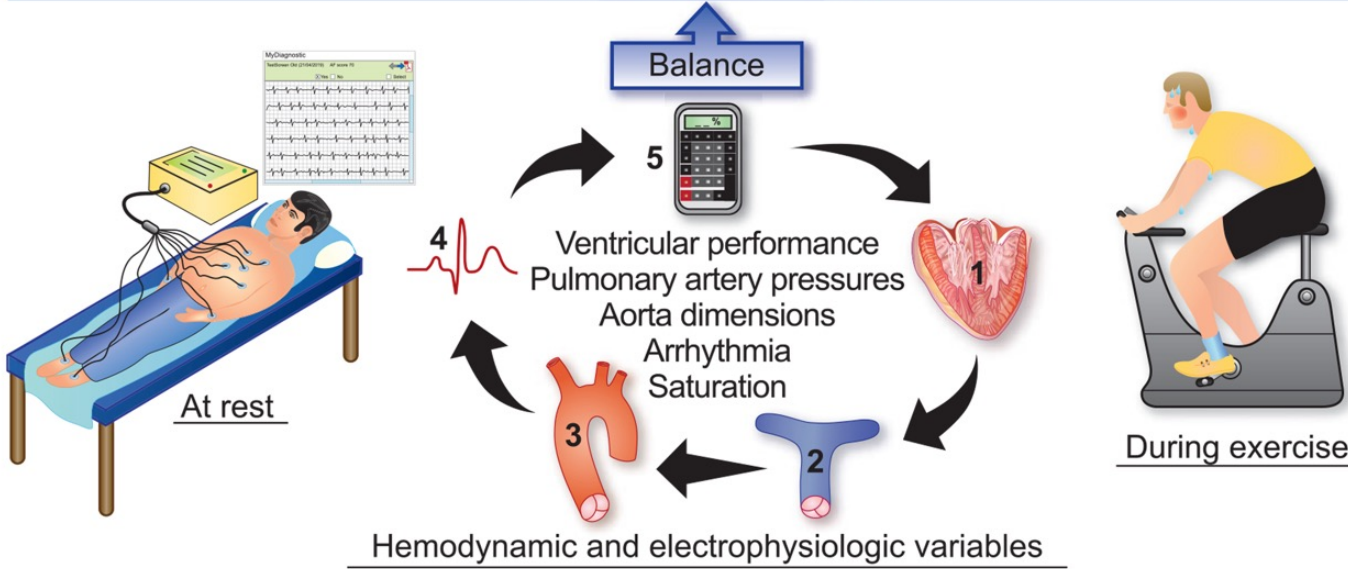
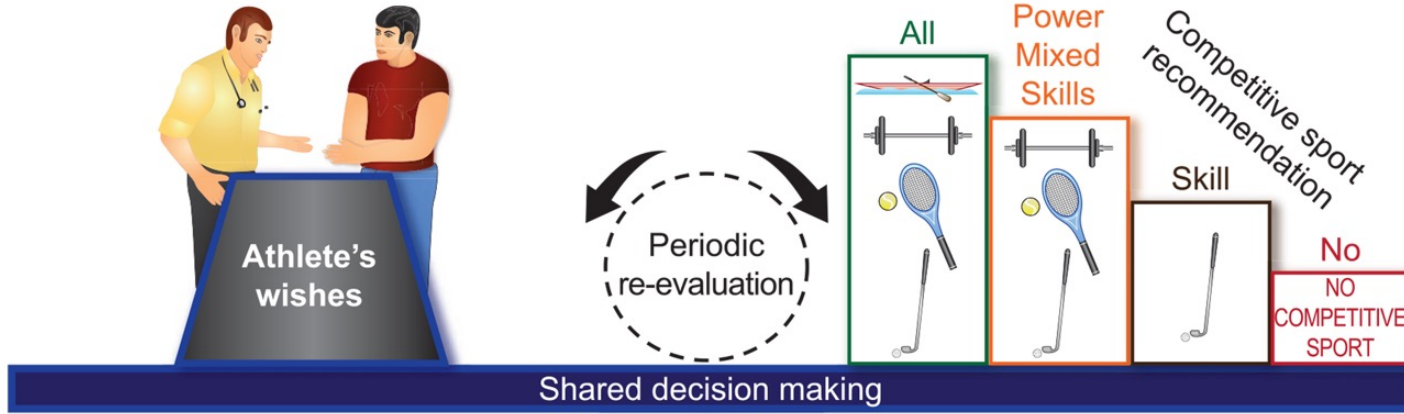
تقييم المتغيرات في الراحة وأثناء التمرين

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| خلل وظيفي انقباضي شديد تضخم شديد حمل ضغط شديد حمل الحجم مع إعادة عرض شديدة | خلل وظيفي انقباضي متوسط تضخم متوسط حمولة ضغط معتدل حمل الحجم مع إعادة عرض خفيفة فيزيولوجية البطين المفرد البطين الأيمن الجهازي | خلل وظيفي انقباضي خفيف حجم الحمل دون إعادة تشكيل | لا يوجد خلل وظيفي انقباضي لا/ تضخم خفيف لا/حمولة ضغط معتدل لا يوجد تحميل حجم | البطينين |
| PH مع توسع RV أو خلل وظيفي | | PH مع توسع RV أو خلل وظيفي | انخفاض احتما الإصابة بارتفاع ضغط الدم الرئوي | ضغط الشريان الرئوي |
| توسع يقترب من إشارة للإصلاح | توسع شديد | توسع معتدل | لا / توسع خفيف | الشريان الأبهر |
| اضطراب نظم قلب شديد اضطراب نظم القلب الخبيث | | اضطراب نظم قلب خفيف اضطراب نظم القلب غير الخبيث | انتظام ضربات القلب | عدم انتظام ضربات القلب أثناء الراحة/ أثناء التمرين |
| زرقة مركزية شديدة | زرقة مركزية معتدلة | | لا زرقة مركزية | تشبع الدم بالاوكسجين أثناء الراحة/ أثناء التمرين |
| D | C | B | A | |
| عندما تنطبق علامة واحدة أو أكثر | عندما تنطبق علامة واحدة ولا يوجد أي علامة من العلامات الموجودة في العمود D | عندما تنطبق العلامات ولا يوجد أي علامة من ضمن علامات الأعمدة C أو D | عند الاقتضاء | |
| لا رياضة تنافسية | الرياضات المهارية | المهارة أو القوة أو الرياضات المختلطة | كل الرياضات | اختيار الرياضة التنافسية |

تقييم المتغيرات في الراحة وأثناء التمرين

يجب أن يخضع الرياضيون المصابون بأمراض القلب الخلقية والذين يرغبون في المشاركة في الرياضات التنافسية لتقييم شامل للمعايير الخمسة الرئيسية أثناء الراحة وأثناء التمرين، حسب الاقتضاء.

يسمح المخطط المقترح بالتوصيات الفردية التي يجب أن تكون متوازنة مع رغبات وتطلعات الرياضي. بمجرد الموافقة على الخطة، يجب أن تراجعتهما بشكل دوري. يجب أن تعيد كل مراجعة معالجة التوازن اعتماداً على العلامات السريرية الموضوعية لإعادة تقييم جميع المعلمات الخمسة والتغيرات في أهداف الرياضي.





حماية



مسببات أمراض القلب والشرايين



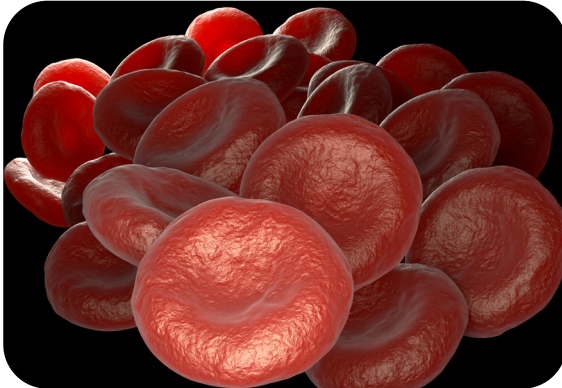
داء السكري



ارتفاع ضغط الدم



السمنة



عسر شحميات الدم



متلازمة الأيض



الخمول البدني

كيف اعرف ان قلبي بصحة جيدة؟

تريد معرفة ما إذا كان قلبك سليماً عليك أولاً معرفة مكانك فيما يتعلق بسبعة جوانب بسيطة لصحة القلب وتسميها جمعية القلب الأمريكية (الحياة بسيطة) وهي كما يلي



حافظ على وزن صحي



اعتمد نظام غذائي صحي



كن نشيطاً بدنياً كل يوم



تجنب التدخين واستخدام
منتجات التبغ



حافظ على نسبة السكر في الدم
بمستويات صحية



حافظ على مستوى الكوليسترول
الكلي بمستوى صحي



حافظ على ضغط الدم صحي



**فريق
العمل**

المتطوعون

**اللجنة
الإعلامية**

**اللجنة
التنفيذية**

كل من يرغب بالانضمام الى
العمل في تنظيم الحملة

تتكون من جميع الشركاء المشاركين
في الحملة تساهم في نشر و توثيق
الحملات التوعوية وعمل التغطيات
الاعلامية للحملة

تتكون من جميع الشركاء
المشاركين في الحملة
تساهم في انجاز الحملة
وإزالة العراقيل ان وجدت

المستشارين العلميين



الدكتور / محمود الصوفي



الدكتورة / زينب العوضي



الدكتور / أحمد الكوالي



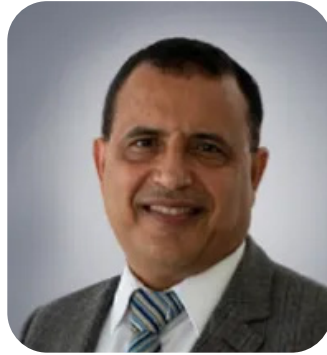
الدكتور / عصام الراسبي



الدكتور / هيثم الهاشمي



الدكتور / أحمد اريلماز



الدكتور / محمد سليمان



البروفيسور / عبدالله راوح



الدكتور / محمد قاسم



الدكتورة / إنتسام البستكي

الشركاء الاستراتيجيين



الهيئات الصحية
في جميع إمارات الدولة



المتطوعون من الكادر الطبي



ممرض المدرسة



الجهات الخاصة مثل شركات الادوية
والاجهزة الطبية داخل الدولة



عيادات القلب والمستشفيات
في جميع إمارات الدولة



الجامعات و كليات
الطب في جميع إمارات الدولة

الفئات المستفيدة من المشروع

طلاب المدارس

استهداف جميع الطلبة من عمر ثلاث اعوام حتى ثماني عشرة عاما في جميع مدارس دولة الإمارات العربية المتحدة، بغض النظر عن حالتهم الرياضية



الفئات المستفيدة من المشروع

الرياضيون الشباب حتى سن ٢١ سنة

استهدف الرياضيين الشباب (حتى سن ٢١ عامًا) من خلال إجراء الفحص في الصالات الرياضية والمنشآت الرياضية





الفئات المستفيدة من المشروع

الأطفال واليافعين والشباب
المعرضين للخطر وعائلاتهم

تحديد الأفراد المعرضين للخطر ومتابعة الملف
والتاريخ الصحي لجميع افراد الأسرة



جمعية الإمارات لأمراض القلب الخلقية
UAE Congenital Heart Association

النشاط التوعوي لحملة الوطنية بأمراض القلب الخلقية

القيام بعمل عدة برامج للتوعية
بأمراض القلب الخلقية للعاملين
في المجال التعليمي وأولياء الأمور
والمختصين في الصحة المدرسية
وجميع أفراد المجتمع





المحاضرات والندوات العلمية

عمل مجموعة محاضرات وندوات
علمية عن أمراض القلب في جميع
إمارات الدولة



القاءات التلفزيونية والاذاعية والصحفية

عمل مجموعة لقاءات تلفزيونية واذاعية
وصحفية مع المختصين من اطباء القلب عن
امراض القلب الخلقية وكيفية الوقاية منها



قنوات التواصل الاجتماعي

النشر عبر قنوات التواصل
الاجتماعي والحرص على الوصول
اكبر عدد من المشاهدين



المطبوعات المتنوعة والمجلات الطبية

عمل مجموعة من المطبوعات
المتنوعة عن أمراض القلب الخلقية
وكيفية الوقاية منها







جمعية الإمارات لأمراض القلب الخلقية
UAE Congenital Heart Association

تحمل آمالا كبيرة



لصناع القرار



للمجتمع



للأسرة



للمريض

شركاء النجاح

مؤسسة دبي الصحية الأكاديمية
Dubai Academic Health Corporation



مؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي
EMIRATES SCHOOLS ESTABLISHMENT



EMIRATES RED CRESCENT



Sheikh Hamdan Bin Rashid Al Maktoum
Award for Medical Sciences



مؤسسة محمد بن راشد آل مكتوم للأعمال الخيرية والإنسانية
Mohammed Bin Rashid Al Maktoum Humanitarian & Charity Est.



مؤسسة زايد للأعمال الخيرية والإنسانية
Zayed Charitable & Humanitarian Foundation

EHS

مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية
Emirates Health Services

فقيه.

مستشفى فقيه الجامعي
Fakeeh University Hospital



د. سليمان الحبيب
DR SULIMAN AL HABIB
medical group المجموعة الطبية

Rotary
Club of Jumeirah Dubai



Al Jalila Children's
Specialty Hospital
الجيليلة للأطفال
المستشفى التخصصي



جمعية دبي الخيرية
DUBAI CHARITY ASSOCIATION



تعاونية الاتحاد
UNION COOP

ساهم معناكن جزءاً من الداعمين



اسم البنك: مصرف أبو ظبي الإسلامي

اسم الحساب: الهلال الأحمر الاماراتي

رقم الحساب: 10010585

الايبان: AE260500000000010010585

السويفت: ABDIAEADXXX

وقاية
وحماية



شكرا لكم



EMIRATES RED CRESCENT



مؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي
EMIRATES SCHOOLS ESTABLISHMENT



جمعية الإمارات لأمراض القلب الخلقية
UAE Congenital Heart Association




 @cha_uae

 uae-cha

 uaecha

 www.uaecha.ae

 info@uaecha.ae

 04 222 0966
050 334 4301